

Påsketimeplan 2019



mandag 15/4	tirsdag 16/4	onsdag 17/4	skjærtorsdag 18/4	langfredag 19/4	påskeaften 20/4	2.påskedag 22/4
1700 SpinnPOWER Maria	1630 SpinnMOVE 30min Helene	0930 OmniaFUN Maria	1730 Step4Fun Jeanine	0930 StyrkeSHAPE 50min Jeanine	0930 Påskespinn 60min Jeanine	1030 OmniaSHAPE 45min Marius
1730 SlyngeMOVE Marius	1700 StyrkeMOVE 30min Helene	1030 SpinnMOVE senior Maria	1815 StyrkePOWER Jeanine			1700 SpinnPOWER Maria
1830 StepSHAPE Maria	1800 SkillmillPOWER Marius	1930 OmniaSHAPE Jeanine				1800 StepSHAPE Maria
2030 SpinnFUN 45min Mari	1930 Dance4Fun Trine Lise					

Åpningstider påskan 2019

Skjærtorsdag	06.00-21.00
Langfredag	06.00-21.00
Påskeaften	06.00-20.00
1.påskedag	06.00-21.00
2.påskedag	06.00-21.00

Team trening
ønsker dere alle en
riktig god påske!



fokus trening
-ET BIDRAG TIL GLEDE

